Sorties 2010 dans les Bouches du Rhône

Louis RICHARD, délégué du département, a organisé 5 sorties dans le Région PACA en 2010

A- Jeudi 22 avril 2010: (report du 8 avril pour cause de mauvais temps)

Randonnée printanière varoise (100 kms) . Départ de Le Val (83) .Direction Vins/Carami et l' Abbaye de Thoronet en traversant la Forêt de Darboussière et Lorgues (pause café) . Puis plateau du Haut Var vers Barjols (repas) ou Aups. Retour par Château Vert, Correns, Le Val. *Nous étions 7 membres du Demi-Siècle.*

B- Jeudi 20 mai 2010:

Escapade en Lubéron (105 kms). Départ de Cadenet, Loumarin, Col du Pointu (499 m) par Lauris - Plateau vers Saignon, Auribeau (arrêt rdv les poches) - Cereyte (arrêt boisson)- Le Granons, Monfuron, Manosque , La Bastide des Jourdans, Granbois (repas)

Retour: St Martin, Lac de la Bonde, Cucuron, Cadenet

Nous étions 7 membres du Demi-Siècle.

C-Jeudi 24 juin 2010:

Randonnée du massif des Maures (100 kms). Départ de Pierrefeu du Var, Collobrières (châtaignes), Col de Taillude (411 m), Cogolin, Grimaud, La Garde-Freinet (pause café), Les Mayons (rappel sortie inoubliable juillet 2009), Gonfaron, parc à tortues (repas).
Retour: Pignans, route du Réal Martin,Pierrefeu du Var.
Nous étions 7 membres du Demi-Siècle.

D-Dimanche 11 juillet 2010

La Velocio à Carpentras (parcours moyen 110 kms). Nous étions 4 membres du Demi-Siècle (Mme Pantanella dit Michou, José Badet, Hervé Ganteaume, Louis Richard). Dur, dur , dur avec 1700m de dénivelé. Départ Carpentras (6h 30), Ville /Auzon,Gorges de la Nesque, Lac de Monieux (rav.), Sault, Chalet Reynard (1450m) (rav.), Bedoin, Caromb,Carpentras (15h avec 38°).

E- Jeudi 2 septembre 2010.

Randonnée en Lubéron (100 kms). Départ de Cadenet, Leuris, Les Borry (source),Mérindol,Mallemort,St Féreol (piste cyclable), Cheval Blanc, Robion (pause café), Petit Palais, Fontaine de Vaucluse, Lagnes, Cabrières d' Avignon, St Pantaléon, Goult (repas).
Retour: Gare de Cadenet, Bonnieux, Lourmarin, Cadenet (bas).
Nous étions 5 membres du Demi-Siècle.

F- Jeudi 30 septembre 2010

Randonnée Ouest Varois (110 kms). Départ Le val, Bras, St Maximin la Sainte Baume,Rians (pause café), Artigues, Esparon,Varages, Tavernes,Amploux le logis(repas).
Retour: Fox Amploux,Barjols,Chateauvert,Correns (Vallée Verte) Le Val.
Nous étions 5 membres du Demi-Siècle.

En cette fin d'année 2008, c'est le moment de penser à la nouvelle année 2009.

Louis RICHARD.