

Sorties 2012 organisées par le Délégué de la Région PACA

A – Pâques en Provence, Séjour de 3 jours

Samedi 7 avril – Randonnée en Lubéron, circuit de 75 km avec 950 m de dénivelé.

Club organisateur Cucuron (départ), puis Lourmarin, Villelaure, Ansouis, Saint-Martin-de-la-Brasque,



Concentration à Grambois

Grambois, La Bastide des Jourdans (ravito), Vitrolles-en-Lubéron, Peypin d'Aigles, La Motte d'Aigles, Cucuron. Bonne organisation (bravo), beau temps mais frais. Nous étions 5 DS.

Dimanche 8 avril – Concentration nationale à Grambois.

Village magnifique, environ 4500 cyclos venus de toutes les régions de France, durant la journée, pour signer le cahier de présence de la Fédération. Les Demi-Siècle présents de la région PACA ont fait un effort pour participer à cette journée. Beau temps mais vent très violent.

Lundi 9 avril – Randonnée Lubéron – Val de Durance – circuit de 95 km avec 1350 m de dénivelé.

Club organisateur : La Tour d'Aigues

(départ) puis vers Vitrolles-en-Lubéron, Col de l'Air (696 m), Céreste (ravito), Montée de Montfuron, La Bastide des Jourdans. Retour sur la Tour d'Aigues par Beaumont de Perthuis (nombreuses bosses). Parcours très sélectif. Nous étions 4 DS.

B – Randonnée Varoise printanière – Jeudi 19 avril, parcours 100 km, dénivelé 1060 m.

Parcours du matin : Départ de Saint-Maximin, direction Ollières par D3, puis Rians par D3, Ginasservis par D23 (pause café, soit 36 km), La Verdière par D554, Montmeyan par D30, Tavernes par D13 et D71, Barjols (74 km) – Arrêt repas.

Parcours du retour : Barjols, Carrefour Val Rose par D60 (6 km), puis direction Bras par D34 et Saint-Maximin par D28, soit 24 km. Nous étions 4 DS + 1 invité.

C – Randonnée Jabron et Gorges de Méouges –

Jeudi 24 mai, parcours de 90 km, dénivelé 850 m.

Départ de Sisteron sud, du parking avant le centre ville, revenir sur nos pas et prendre la D53, puis D946 vers Noyers-sur-Jabron, Les Patins, Les Remises, Les Omergues D946, 31 km (Pause café), Col de la Pigière (968 m, point culminant de la sortie) Sederon D542, N-D de la Brune, Barret-le-Bas, Lachau, Serre-des-Ormes, Barret-le-Bas, D542, 60 km. (Pause casse-croûte). Gorges de la Méouge, Le Plan, Ribiers D948, Sisteron. Nota : Temps nuageux en alternance avec le soleil. Nous étions 5 DS + 3 cyclos de la région.



D – Randonnée dite « Escapade en Lubéron » - Jeudi 21 juin, parcours de 100 km au départ de Cadenet (parking de la gare)

Matin : Direction vers Lauris pour rejoindre Lourmarin (D139), Col du Pointu (499 m, 18 km D943), Plateau vers Saignon D2321, Auribeau 29 km D48 (arrêt ravito Les Poches). (Attention : pas de commerces dans le village, sauf la fontaine très fraîche) puis direction Le Castellet, le Boisset, La Bécude D48, D223), Cereste D100. Arrêt bidons. 44 km,

Nota : A la sortie de Cereste, prendre à gauche la route touristique (indicateur Panneau d'un vélo) menant vers le Prieuré de Carluc et Reillanne. Les Granons D14, La Bastide des Jourdans D907 sur 3 km puis la D956 et Grambois, 77 km. Arrêt repas au « Art et Buffet ».

Retour : Saint-Martin de la Brasque, lac de la Bonde, Cucuron, Ansouis et Cadenet, 15 km.

Parcours sélectif en raison d'un dénivelé important, 1360 m. Beau temps mais température chaude. Nous étions 8 DS + 1 invité.

E – Sortie varoise régionale – Jeudi 2 août, parcours de 95 km avec dénivelé de 700 m.

Départ de Beaudinard, Roquevaire, Moulin de Redon, Saint-Zacharie, La Sambuc, Saint-Maximin, Bras, Busc. Café. Puis direction Tourves, Rougiers, Saint-Zacharie, Moulin de Redon, repas.

Nous étions 7 DS.

F – Sortie d'automne – Jeudi 27 septembre, Parcours de 80 km, dénivelé 1000 m.

Départ parking de Gemenos, Col de l'Ange, Grand Caunet, Ceyreste, La Ciotat (Gare), Saint-Cyr-sur-Mer, direction vers Bandol sur 2 km pour prendre la route de la Cadière d'Azur, 35 km. Puis direction Sainte-Anne-du-Castellet (au pied du Brulat), à droite prendre la route du village du Brulat, Le Beausset, Le Camp -58 km). Repas au Relais de la Garrigue (restaurant trouvé par Louis Beyo).

Retour : Le Grand Caunet, Col de l'Ange, Gemenos, 80 km.

Nous étions 5 DS.



St Pantaléon

G – Sortie en Lubéron – Jeudi 25 octobre, Parcours de 65 km avec dénivelé 900 m.

Parcours proposé par un membre du Demi-Siècle : Mme Michèle Pantenella.

Départ de Coustellet, Cordes, Joucas, Lioux (ravitos proches). Circuit de la Forêt Lambert (magnifique), sortie vers Javon, Saturnin-les-Apt (repas).

Retour vers Les Marres, Saint-Pantaléon (lieu romain chargé d'histoire) et Coustellet.

Nous étions 4 DS + 1 invité.

Le Délégué, Louis Richard