

SORTIES 2016 ORGANISEES PAR LE DELEGUE DE LA REGION PACA

A/ JEUDI 5 MAI (Ascension) - SOUVENIR FILLIOL, CAILLOL, PANTANELLA

Tous les jeudis de l'Ascension, notre Club rappelle le souvenir de nos anciens Présidents.

Le lieu du rendez-vous est le même depuis de nombreuses années, l'**ACQUEDUC DE ROQUEFAVOUR** (Région d'Aix-En-Provence). *Ne pas confondre avec le PONT DU GARD.*

Construit il y a plus de 100 ans, à l'époque, il permettait de faire passer l'eau d'une rive à l'autre, entre les deux collines. Les Cyclos de passage prennent des photos en souvenir.

Ce lieu permet à notre Club de recevoir les Clubs de la région et au-delà. Casse-croûte offert.

J'ai demandé aux membres D.S. de notre région de venir signer le cahier de présence.

Pour certains, nous avons effectué un parcours de 60kms autour de l'**ACQUEDUC**.

Départ de **CALAS**, **VENTABREN** et l'**ACQUEDUC** pour le ravito, le bienvenue !

Cette journée a également permis de retrouver des Cyclos rencontrés lors des sorties organisées par les Clubs de la région.

11 membres D.S. étaient présents.

B/ SAMEDI 11 JUIN - L'ENTRESSENNOISE

Samedi 11 Juin, nous participons à l'**ENTRESSENNOISE**. Cette randonnée a lieu tous les 2 ans. Le village d'**ENTRESSEN**, situé dans la **PLAINE DE LA CRAU** à quelques kilomètres de **MIRAMAS**.

NOTA : ancien lieu de départ des ordures de Marseille.

Après l'inscription et une petite collation, nous prenons la route de la **PLAINE DE LA CRAU** à 7H30 pour rejoindre le village d'**AUREILLE**, situé au pied de la montagne des **ALPILLES**.

Nous attaquons le col de **PAS DE LA FIGUIERE**, sur 4 km. Au sommet (km 17), photos et nous dévalons la descente sur **EYGALIERE** et **ORGON** pour rejoindre **CAVAILLON** par une petite route ombragée et sans voiture.

Nous arrivons au premier ravito **LES VIGNIERES** (km 48), qui est bienvenu !

Après la traversée du **THOR**, nous nous dirigeons vers l'**ISLE SUR LA SORGUE** et **FONTAINE DU VAUCLUSE**, toujours aussi beau et très connu par les touristes et Cyclos.

Après quelques kilomètres et une belle côte pour rejoindre le village de **LAGNES** (Pays des courges), **COUSTELLET**, **ROBION**, **CHEVAL BLANC**.

De là, les organisateurs nous dirigent sur une petite route non fréquentée pour rejoindre le second ravito pour un petit repas et café (km 90).

Une fois restaurés, nous filons sur **MALLEMORT**. Hélas nous retrouvons la circulation des voitures.

A **LA MANON**, la circulation est plus fluide. Puis **EYGUIERES** est là et dernier ravito en boissons (km 110), avant de rejoindre **ENTRESSEN** (km 135) vers 16H.

Belle randonnée, et bien organisée. Nous étions 3 membres D.S. (Louis, Hervé et José).

C/ JEUDI 23 JUIN - CIRCUIT DES GORGES DE LA MEOUGE et DU JABRON

Cette année, nous décidons de faire le circuit en sens inverse par rapport à l'an dernier.

Parcours de 90 km avec 800m de dénivelé.

Comme toujours, le matin, il faut se lever tôt. Départ de **MARSEILLE** en voiture à 6 H pour rejoindre **SISTERON**.

Nous prenons le départ à 8H15 par un temps agréable. Après 4 km sur la route des **ALPES**, nous attaquons la vallée du **JABRON**. Déjà moins de voitures pour rejoindre le premier village **LES NOYERS**.

Puis nous filons sur **SAINT VINCENT / JABRON**. Les montées sont plus dures pour rejoindre **CUREL** et **LES OMERGUES** (km 34 / 813m).

Nous prenons un bon casse-croûte et boisson avant d'attaquer le **COL DE PIGIERE** (km 98 / 968m). Au sommet, photos puis descente sur **SEDERON**. Nous filons en direction de **LACHAU** puis **BARRET LE BAS**.

De là, démarre les **GORGES DE LA MEOUGE** pour rejoindre **CHATEAUNEUF DE CHABRE**. Le tronçon de ce parcours est très agréable, souvent la route suit la rivière, on y voit même des baigneurs.

A **CHATEAUNEUF**, l'auberge nous tend les bras, un repas très copieux servi sous les arbres de la terrasse.

Nous retrouvons la grande route venant de **LARAGNE** pour filer vers **RIBIERS**. Après ce village, nous quittons cette route pour prendre une petite route de campagne, menant à **SUPER SISTERON**.

Au départ, une montée sévère pour rejoindre le sommet, mais hélas une crevaison. Puis nous descendons sur **SISTERON**. Nous étions 4 membres D.S. et un Cyclo.

PARTICIPATION DES MEMBRES D.S. REGION PACA

PÂQUES EN PROVENCE (Samedi 26 Avril 2016)

Réveil très matinal, en raison du changement d'horaire, moins 1 heure à dormir. Le rendez-vous de Pâques en Provence se trouve à 1 H 30 de voiture, à **VACQUERAS** (Vaucluse).

Départ de **MARSEILLE** à 6H à l'arrivée, nous nous inscrivons pour la randonnée de 81 km et 1230m de dénivelé. Accueil correct auprès des organisations, malgré le nombre de Cyclos pour la randonnée. Ces dames sont là pour nous réchauffer le cœur avec café et croissants...

Départ réel de notre groupe soit 3 membres D.S. À 8 H 15, direction **BEAUME DE VENISE** (km 5). de là, la route s'élève et serpente entre les vallons pour rejoindre le **ROQUE-ALRIC**, village magnifique accroché à la montagne, donnant l'aspect d'une crèche en Provence. La route serpente toujours entre les montées et descentes, entre les vallons, pour rejoindre le **BARROUX-MALAUCENE** et **BEAUMONT DU VENTOUX**. 1er ravito (km 28), très copieux.

La suite de l'itinéraire devient plus dur, mais les paysages sont magnifiques et aucune voiture. La route serpente toujours entre les vallons pour rejoindre **VEAUX** (811m). La suite du parcours devient plus roulant pour rejoindre le **COL DE VEAUX** ou **PAS DU VENTOUX** (386m). Puis descente sur **MOLLANS / OUVEZE**. De là, nous attaquons la route menant à **FAUCON**, dur dur et long. Heureusement, le prochain ravito est proche à **PONT ROMAIN / 3 RIVIERES**.

Après un second ravito, nous filons sur **MARCELIN LES VAISON**, puis **PONT ROMAIN** (magnifique). Le parcours devient plus roulant pour le final par **SEGURET**, **SABLET**, **GIGONDAS** et **VACQUERAS**. Point final de la randonnée malgré le dénivelé élevé de 1230m. L'accueil à l'arrivée est très cordial. Félicitations aux organisateurs. Nous étions trois membres de la région PACA, Louis, Hervé et José.